**Programma voor de groep 1 april 2019**

**Locatie: Wolfheze ‘ de Bogen’, zaal 2**

09.00- 9.15 Welkom: korte introductie en kennismaking

09.15- 9.35 Exposure- quiz

09.35- 10.15 Theoretische achtergrond exposure vanuit inhibitietheorie

10.15- 11.00 Probleemanalyse

11.00- 11.15    Pauze

11.15- 11.45 In vivo exposure

11.45- 12.00 Sociale angststoornis

12.00-12.15 Gegeneraliseerde-angststoornis

12.15-12.30 Uitgangspunten/ werkwijze behandeling binnen Pro Persona

12.30- 13.30    Lunch (verzorgd)

13.30- 14.45 Imaginaire exposure

14.45- 15.15 Interoceptieve exposure

15.15- 15.30 Pauze

15.30- 16.45 Exposure en responspreventie dwang

16.45- 17.00    Evaluatie: wat hebben we vandaag geleerd? Hoe ga je verder?

16.30 Afronding